

ཡང་ན། or

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་མཆོད་པའི་ལ་གཤམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ རེས་ལ་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་འེན་པོ་
ཆེ་ལམ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་འབྲུངས་གྲུབ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨེན་ཏཱ་ལྷོ་རྟེ་ཆེ་ལ་སྤྱུ་མ་གྲུང་བར། །ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་ལུལ་བ་དང་མར་དན་སྤོང་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་ནི་གསེལ་བ་བཏབ་སྤྱོད་ཡིན། དེའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱལ་ལུལ་གྱི་ལུ་བ་
གྲུང་མཆོམས་ལ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིང་ལ་མེ་རྟོག་བརྒྱའི་སྤོང་བྲུ་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་བཞེས་བྲུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྲུད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་བྲག་ལ་དེ་རྗེ་བཀྲམས་པ་མེ་རྟོག་བརྒྱ་སྟེང་ལ་སྤྱུ་མ་གཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨེན་ཏཱ་ལྷོ་རྟེ་སྤྱུ་མ་ཨོ་རྟེ་ལ་སྤྱུ་མ་
གྱི་ཆབ་ལ་གསོ་ནི་དེའི་མཆོན་ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡར་ན་བརྒྱ་མམ་ཟླ་མ་ཞེས་མཆོན་གསེལ་སྤྱོད་ཡིན།

Q.1.B རོག་གི་ལེའུ་ཆེན་ཏི་བ་ལེ་སྤུ་རོགས་ནི་ལན་ཡང་དག་བ་ལ་རྟགས་སྟེངས་དགོས།

I. ཕྱི་ལོ་ ༡༣༠༠ རྗེས་ལ་ཨོ་ཁུན་.....གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱི་འབྲུང་ས་གྲུབ་ཡིན།

a) སངས་རྒྱལ་བཞི་པ། b) སངས་རྒྱལ་ལྷ་པ། c) སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ། d) སངས་རྒྱལ་དང་པོ།

II. རྒྱལ་པོ་.....ལ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་བར་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བ་ཕྱལ་བ་ཡིན།

a) ལུང་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་ b) རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་ལྟོ་སྐྱོད་ c) ལྟོ་སྐྱོད་ལྟོ་སྐྱོད་ d) ལྟོ་སྐྱོད་ལྟོ་སྐྱོད་

III. ཨོ་སྐྱེ་ལུ་ཤི་རྒྱུ་བྱུང་མཆིམས་ལ་སྐྱེ་མཆིའི་གླིང་ལ་.....ཤོད་བྱེད་སྐྱེ་ཤིང་ས་ལ་ཡིན།

a) མེ་ཉྟག་ཁྱུ་དྲུབ་བ་ད། b) མེ་ཉྟག་ཀ་མ་ལ། c) མེ་ཉྟག་བརྒྱའི། d) མེ་ཉྟག་གུམ་གུམ།

IV. མེ་ཉེག་བརྒྱའི་སྡོང་པོ་ལ་འབྱུངས་ལྷུང་སྐས་ཉི་དྲུག་པོ་ཙོད་སྟོན་གཤམ་གཤམ་པོ་ལྷུང་ཡིན?

a) དགྲའ་ལོ་བརྒྱད། b) དགྲའ་ལོ་བརྒྱ། c) དགྲའ་ལོ་བདུན། d) དགྲའ་ལོ་གཉིས།

V. རྒྱལ་པོ་ཞིན་པ་རྟོ་རྟོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆབ་ལ་གསོ་བྱ་སྤྲུལ་ལ་ཞེས་མཆོད་གང་གསོལ་ལུ་ཡིན་?

a) འཕགས་པ་ཐོགས་མེད b) བརྒྱ་མཐའ་རྒྱ་མཚད c) མཚོ་ལོ་ག d) བརྒྱ་ཀ་རི་ག

Q.2.A རོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཉི་ལ་རོགས་ནི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡན་བེས་དགོས།

$$5 \times 1 = 5$$

ཀ་བ་ནང་བཞིན་དང་པོའི་སྒྲུལ་ས་བཟང་ལ།

པ་པ་རྒྱ་བ་ཞིང་ཁམས་ཤེབས་བྲི་མ།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཁྱེད་ནས་མཇུག་ཁ་ལྟ།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་བསན་པ་ཉམས་འགྱེད།

ག་ནི་བརྒྱལ་སིང་བདག་པོའི་ཤར་པ་འདྲ།

བ་ལང་སྒྲེམས་ཅན་ནང་བཞིན་ཉལ་བསད་ནས།

ང་ལ་དྲུག་རང་མནའ་བསམ་འཁོར་གེ་ལོ་ག

མ་ཤེས་མ་གྱུར་བེན་ས་མེད་འབི་ཏྲ།

I. ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཁུར་ནས་གང་མངལ་ཁ་ཞོལ་ཡིན?

- a) སྒྲེམས་བཟང་བྲ། b) ཡུལ་ལ། c) སྒྲེམས་གཅིག་ལ། d) མི་ལ།

II. ཆིག་བཅད་ནང་ལ་སེམས་བཟང་བྲ་འདི་གང་དང་འདྲུ་ཡིན་སེ་ནས་གསུང་བྲ་འོ་ཡེད?

- a) སྐད་རིགས་ཤེས་བྲ། b) ཡོན་ཏན་ཅན། c) ཀ་བ་ནང་བཞིན་ངང་པོ། d) ལྷ་བ།

III. ས་ཆ་གཉི་བཀལ་སིང་ཡང་གང་ཉི་མནལ་བསམ་འཁོར་གི་འོག?

- a) བདག་པོའི་ཤར་པ། b) རང་གི་ཡུལ། c) བ་མ། d) རང་གི་སློབ་གྲ།

IV. གང་ནང་བཞིན་ཉལ་བསད་ནས་མེང་གུབ་ཡིན?

- a) རྡོང་མ། b) བ་ལང་སྒྲེམས་ཅན། c) བ་རྩང་མ། d) མི།

V. བ་བ་རྒྱ་བ་ཞིང་ཁམས་ཤེས་མེས་མེས་གང་ཉམས་འགྲོབ་ཡིན?

- a) བསབ་བ། b) ཉལ་ཁང་། c) བ་མའི་ཁང་པ། d) བ་མ་བཟང་པོའི་བསྐྱན་བ།

Q2.B འོག་གི་ཆིགས་བཅད་རྣམས་ནི་ལན་ཡང་དག་བ་ལ་རགས་རྒྱུགས་དགོས།

མཚན་མོ་སྐྱན་བ་ཐེབ་བྲས།	བཅེ་བའི་སྐྱན་གིས་གཟིགས་སྐྱངས།
དེན་ཆེན་འ་མ་དན་སྐྱང་།	ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གྱའ་སྐྱང་།
འ་མའི་ཞལ་རས་བཟང་པོ།	བམས་པའི་ཞལ་གི་འཛུམ་མདངས།
ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གྱའ་སྐྱང་།	ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གྱའ་སྐྱང་།

I. སྒྲེང་གི་ཆིགས་བཅད་ཉི་གང་གི་སྐྱོར་ལ་ཡིན?

- a) རང་ཡུལ་དན་སྐྱ། b) འ་མ་དན་སྐྱ། c) བྲ་རྩང་དན་སྐྱ། d) བ་མ་དན་སྐྱ།

II. མཚན་མོ་སྐྱན་བ་ཐེབ་སྐྱ་སྐྱ་དན་སོན?

- a) དེན་ཆེན་འ་མ། b) ཨ་ཇི། c) སྐས་མོ། d) ལྷལ་མཛེལ།

III. འ་མའི་ཞལ་རས་ཉི་ཙུག་གའ་འོ་ཏུབ་ཡིན?

- a) བཟང་པོ། b) ཡིད་སྐྱོབ། c) ཅག་བྲ། d) སྐོ་མམ་ཅན།

IV. གང་ཉི་སེམས་ལ་འཁོར་འཁོར་ག་སྐྱང?

- a) རང་གི་བྲ། b) རང་ཡུལ། c) འ་མའི་སྐྱ། d) བཅེ་བའི་སྐྱན་གི་གཟིགས་སྐྱངས།

V. འ་མའི་ཞལ་གི་འཇུ་མ་མཐངས་ཚུག་གཤམ་འོ་རྟམ་ཡིན་?

- a) བམས་ལྗེད་པ། b) སིད་བྱ། c) བམས་པ། d) ཡ་རབས།

༼“ཁ” ལྗེ༽ Section: “ B” Grammar ༼ སུམ་རྟགས་ནས། ༽

Q3. འོག་གི་རྩི་བ་གང་རྩལ་བཅུ་ལ་ལན་བདེན་བ་འོ་ཤེས་ནི་རྟགས་རྒྱོབས།

10x1=10

I. བྱ་བ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་གཙོ་བོར་ནོན་པ་ལ་.....ཟེར་རྟམ་ཡིན།

- a) དགོས་ཆེད། b) བྱེད་སྒྲ། c) སྤར་བསྟ། d) དང་སྒྲ།

II. ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤད་ཆོད་འོ་ཡེད་?

- a) གསུམ་འོ་ཡེད། b) བརྒྱད་འོ་ཡེད། c) ལྡ་འོ་ཡེད། d) གཉིས་འོ་ཡེད།

III. ཆོག་སྤད་ལ་དབྱེ་ན་.....འོ་ཡེད།

- a) གཅིག b) གཉིས། c) གསུམ། d) བཞི།

IV. ལྷ་སྤྱིད་ཀྱིས་གསུང་། ཟེ་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱབ་འདི་.....སྤད་ཡིན།

- a) འབྲེལ་སྤྱེ། b) དགོས་ཆེད་ཀྱི། c) བྱེད་སྒྲེ། d) ལ་སྤྱེ།

V. སྟ། ར། རྩ། རྩ། ར། ལ། རྩ། འདི་རྣམས་ནི་གང་གི་སྤད་ཡིན་ནམ་?

- a) རི་བའི། b) སྤར་བསྟ། c) ལ་དོན། d) མི་ལྷན།

VI. ཤེས་མེད་རྟམ་.....རྩ་ཅོག་སྤོམ་བྱ།

- a) སྤར་གི། b) ལྷག་གི། c) རི་མོང་གི། d) བག་པའི།

VII. མི་མགོ་ལ་ཤིག་མཐོང་། རང་གི་མགོ་ལ་སྟག་མི་མཐོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཤིག་དང་སྟག་ཏི་གང་ལ་ཟེ་བྱ་ཏུ་ཡིན་?

- a) མདོང་ལ། b) སྤོན་ལ། c) སྤོད་ལམ་ལ། d) མིའི་མགོ་ལ།

VIII. དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེད་བླ་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་ན་.....ཡིན།

- a. སྤྱི་སྒྲ། b. རི་སྒྲ། c. དགག་སྒྲ། d. དེ་སྒྲ།

IX. རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་དུ་དུས་ཆེ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་.....ཤེས་པ་ཡིན།

- a. དེ་ཉིད། b. རྟེན་གནས། c. ཆོས་བསམ། d. ལ་དོན།

X. རྣམ་དབྱེ་.....དང་.....རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནང་བཞིན་དང་སྒྲ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

- a. གསུམ་དང་ལྔ་པ། b. དང་པོ་དང་གཉིས་པ། c. བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། d. དང་པོ་དང་གསུམ་པ།

XI. སྐད་རིགས་ཟེ་གཤེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་.....ལ་ཟེ་རྩ་བ་ཡིན།

- a. སྒྲ། b. བསམ་འཆར། c. མཐོ་བསམ། d. སྦྱོང་ལམ།

XII. ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྤང་གང་རྩེ་ལ་.....ཟེར་རྩ་བ་ཡིན།

- a. འབྱུང་ཁུངས། b. འབོད་སྒྲ། c. འབྲེལ་གྲ། d. ལ་དོན།

Q4. འོག་གི་ཟེ་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་ལ་ལན་གསལ་བོར་བྲིས་དགོས།

6x1=6

- I. ནས། ལས། འདི་གཉིས་ནི་གང་གི་སྤང་ཡིན་ནམ་?
- II. རྩམ་པ། བཟ་ཤིས། ཉི་མ། སློགས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནམ་?
- III. ཁབ་ལས་མན་འཇའ་ཅེས། ཆོག་འབྲུབ་འདི་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་?
- IV. མི་མགོ་ལ་ཤིག་མཐོང་། རང་གི་མགོ་ལ་སྟག་མི་མཐོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཤིག་དང་སྟག་ཉི་གང་ལ་ཟེ་གྲུ་ཡིན་?
- V. ཉི་སྒྲ་འདི་དོན་གང་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་?
- VI. "མིང" ལ་ཤེས་སའི་ཐོག་ནས་གང་ཟེར་རྩ་བ་ཡིན་ནམ་?
- VII. ཕལ་སྐད་ནས་ཞབས་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་སིང་"ཕྱག"ལ་གང་ཟེར་རྩ་བ་ཡིན་?
- VIII. སྤང་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ཆོད་འོ་ཡིན་?

Q5 འོག་གི་ཟེ་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་ལ་ལན་གསལ་བོར་བྲིས་དགོས།

7x1=7

- I. ལྟ་བབས་དུས་ཆེན་ཟེ་གྲུ་ཉི་གང་ཡིན་?
- II. སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྟ་ལྟུང་ནས་གཉི་ཤེབས་གནང་རྩ་བ་ཡིན་?
- III. ལྟ་ལྟུང་ལ་སངས་རྒྱུ་བཙུང་གི་འོ་ཏུ་རྒྱ་ལེབ་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་?
- IV. སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལ་ཤེབས་གནང་རྩ་བ་དུས་ལ་འཇོམ་གླིང་ལ་སིས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྦྱོངས་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་?
- V. སྦྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་?
- VI. ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ངང་ནས་གང་ཞིག་ཆགས་བྱུང་ཡིན་?
- VII. གླིང་སྟན་བརྒྱད་ནི་གང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་གནས་འོ་ཏུ་བ་ཡིན་?
- VIII. ཨོ་རུང་འོ་ཏུ་གླིང་འདི་ནི་གང་ཅི་སྦྱོང་འཇོམ་བྱ་གླིང་ཟེ་གྲུ་ཡིན་?

(Poetry)

Q.6 རོག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ས་སྐོར་ལེགས་མོ་བྱའ་རོགས་ནི་དེ་བའི་ལན་བཞི་ལ་ལན་གྱིས། 5x1=5

A. ཨྱ་ཀར་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབ་ཀྱང་། །ལྷན་རྒྱས་དེ་བཟང་མི་བཏང་ལྟར།
དམ་པ་ཇི་ཙམ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར།

B. འོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས།
སྤ་སྟོམ་མཉམ་ཡང་རྒྱུར་འཕངས་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མུག་ཤེས་པར་རུས།

- I. སྟོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཏི་ལེའུ་ཅེན་བྱ་ནས་སྟོན་དུབ་ཡིན?
- II. ཨྱ་ཀར་དུམ་བུ་སྟོང་འདི་ལོ་བརྒྱར་གཏུབ་ཀྱང་གང་ཏི་སྟོར་རྒྱ་མེད་ཏུབ་ཡིན?
- III. མི་བཟང་ངན་འདི་གང་ལ་སྦྱར་ནས་ཤེས་གཤོས་པ་ཡིན་ནམ?
- IV. ལ་རབས་སྟོད་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་ན་མ་རབས་སྟོད་པ་ལ་སྦྱར་དགོས?
- V. ལེའུ་དང་པོ་ཤིང་གི་དཔེ་དོན་ལ་ཆོག་ས་བཅད་ཆོད་འོ་ཡིན?

Q.7. རོག་གི་ཆོག་ས་བཅད་ནང་ནས་སྟོན་དུབ་དེ་བ་ཏི་བའི་ལན་གྱིས།

2x1=2

A. མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡུལ་གཞན་ལ།
སྟོམས་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར།
ནགས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཤིང་སྟོང་ནས།
གཞན་ལ་ཤིང་གིས་པན་པར་འགྱུར།

- I. མི་མཁས་པ་ཏི་བ་ཡུལ་གཞན་ལ་པེབས་སིང་གང་གི་དུབ་ཡིན?
- II. ནགས་ཆའ་ནང་ལ་སྤྱེས་འོ་ཏུབ་ཤིང་སྟོང་ཏི་སུ་ལ་པན་ཐོགས་གྲུབ་ཡིན?

སྐད་དེབ་ནས།

Q. 8. འོག་གི་བྲི་བ་རྩལ་ལ་ལན་གསལ་ཐོར་གྲིས་དགོས།

6x3=18

- I. རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཤོ་ཀུ་འདི་སྤྱི་བ་སྟོན་ལ་སྤྱི་ཡིན་ནམ་?
- II. ཤར་བ་སངས་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་འདི་སྤྱི་ཡིན་ནམ་?
- III. སློ་སྟོན་རྣམས་ལ་བཞི་གང་གང་ཡིན་? གྲིས།
- IV. སངས་རྒྱལ་ལ་ས་བྱལ་བའི་བོ་ཇ་འདི་རྗེས་ལ་གང་བྱུང་གྲུབ་ཡིན་?
- V. སྤྱི་ག་བ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ན་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་གང་བྱུང་བྱུང་ཡིན་?
- VI. རང་གི་གཟུགས་བྱ་བ་དེ་བ་སྦྱིད་བྱ་མེད་སིང་སྦྱོན་གང་འོ་ཡིད་?

Q. 9 འོག་གི་བྲི་བ་ཉི་བ་ལ་ལན་གྲིས།

3x2=6

- I. སློག་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཐོས་བའི་སྦྱོན་གང་འོ་ཡིད་?
- II. ཆང་ཟེ་བྱུ་འུ་སྦྱོ་ཆུ་འདི་གང་གི་ཅ་བ་ཡིན་ནམ་?
- III. ཐ་མ་ཁ་ཡི་དུག་རྒྱས་ཅ་བ་ནས་སྤངས་བས་པན་ཡོན་གང་འོ་ཡིད་?

Q. 10. འོག་གི་བྲི་བ་ཉི་བ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལན་གྲིས།

1x2=2

- I. མི་མགོ་ལ་ཤིག་མཐོང་རང་གི་མགོ་ལ་སྟག་མི་མཐོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཆོག་སྟག་ཉི་གང་ལ་ཟེ་བྱུ་ཡིན་?
- II. མིའི་ལྗེས་སྤྱི་གསེད་ནི་གང་གྱིད་བྱུ་མེད་གྲུབ་ཟེ་བྱུ་གཏམ་པེ་འོ་ཡིད་?

Q. 11. བྲི་ཚོམ་དང་བཏོང་ཡིག་ནས།

5

འོག་གི་འགོ་བརྗོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཆོག་སྟག་ 100-120 རྣམས་མི་ཉུང་བའི་བྲི་ཚོམ་གྲིས།

a) ཤར་སྐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གྲུབ་སྟོན།

b) རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྟོན།

Q. 12. འོག་གི་འགོ་བརྗོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཏོང་ཡིག་གྲིས།

5

a) ཐག་རིང་བྱ་ལ་འཇུག་བྱ་རང་གི་ཐ་མ་ལ་གཏོང་ཡིག་གྲིས།

b) རང་གི་སློབ་སྦྱི་མཆོག་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་དགོངས་ཁུ་འབྲུལ།

(Translate into sherpa Language)

Guthuk is a type of Sherpa/Tibetan stew which is eaten once a year on the 29th of the last month of Tibetan calender. Guthuk consists nine different types of grains. In Sherpa language, "Gu" means nine and "Thuk" means stew/collectively. That's how this specific sherpa stew is called Guthuk. Guthuk is eaten with the family members in the evening. It's second last day dinner of the year. Guthuk is served, each dumpling is given to each each family members and asked to break the dumpling. The members' character is defined on the basis of the secret item hidden in the dumpling.

གུ་ཁུ་ལྔ་ལྔ་