

BHUTIA CODE : 095 CLASS-X

Maximum Marks: 80 Marks

Part A: Objective type questions

Section C: Text book: 05 Marks

Section E: Literature: **45 Marks**

ཕྱེ་ཚན་ A: འཕྲིང་འབེབས་ ལས་ - I

ཕྱི་ལྷན་།

ང་ཅག་ནང་པོ་ཚུ་གིས་ཡུང་བཅེ་གནང་མཐའ་དུས་ཆེན་དང་དུས་རྩོན་ཚུ་གིས་པོ་ཡོད། འདི་ཚུ་འི་ནང་ལས་པོ་ཡུང་ཡང་དུས་རྩོན་གཅིག་ཡིན། པོ་ཡུང་འདི་ཚུ་འི་གས་ཚུ་གིས་ཡུང་བཅེ་གནང་དོ་ཡིན། པོ་ལས་ན་རྒྱུར་རྒྱངས་པོ་གཅིག་འཁོར་པོ་པོ་ལག་ཡུང་ལས་ན་པོ་ཆིང་གོ་ཤི་ཉི་པོ་གསར་པོ་ཆོས་ལྷི་ཡུང་བཅེ་གནང་མཐའ་དུས་རྩོན་པོ་ལས་དོ་ཡིན། པོ་ཡུང་འདི་པོ་རྒྱར་ལྷ་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ་འི་ཆོས་གཅིག་ལས་ཆོས་དུག་རན་པོ་དགུ་འཛོམས་མ་ཆེ་བར་པོ་ཡུང་བཅེ་གནང་དོ་ཡིན།

1. རྩེད་ཁའི་ འཕྲེང་འབྲེལ་སྒྲོལ་སྒྲིལ་གྱི་ རྩི་བ་རྩེའི་ ལན་ གང་ལས་ཁ་ རྒྱུབ་སྒྲིལ་ གཞི། $1 \times 5 = 05$

(I) རྩ་སྒྲུང་ དུས་སྟོན་ ཀ་གིས་ སྒྲུང་བཅེ་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) ལྷ་རིགས། (b) མན་རིགས།
(c) གཙོང་རིགས། (d) ག་འདི་ཡང་མན།

(II) ལོ་ལ་བ་ན་ གན་ ཡིན་ནམ་?

(a) ཉེན་ བདུན་ལོ། (b) ལོ་གཅིག་ འཁོར་ལོ།
(c) ལྷ་བོ་རྒྱལ་ལོ། (d) ལ་ འདི་ཡང་ མཚན།

(III) ལོ་སྤྱང་ འདི་ གྲུ་ཆེན་ འཕོ་ གྲུ་ ལྷོན་ ཨིན་ནམ་?

(a) ཏུས་ལྟོན། (b) ཏུས་ཆེན།
(c) རིས་འགོ། (d) ལོ་མཆོད།

(IV) ལྷ་པོ་ བརྩ་བཅིག་གི་ ཆོས་ བཅིག་ལོ་ གྲུང་མཐའ་ གུ་ལྟོ་ལོ་ གན་ ལཔ་ཏྲ་ ཡོན་ནམ་?

(a) རིམ་འགོ། (b) སྤང་བཅེ།
(c) ལོ་སྤང། (d) ལ་འདི་ཡང་མན།

(V) ལྟོ་པོའི་ ལོ་སྤྱང་ འདྲིའི་ མིང་ གཞན་ གན་ ཡོད་པ་ ཡིན་ནམ་?

- (a) ལོ་སྤྱང། (b) ལོ་གསར།
(c) དུས་ལྟོན། (d) བསོད་ནམས་ ལོ་ སྤྱང།

འཕྲིང་འབེབས་ ལས། -II

རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ།

རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ་ རྣམ་མཁའ་ འཇིགས་མེད་ མཆོག་། པཌ་ཆེན་ བེ་མ་ལ་ དང་ རྒྱལ་བ་ གློང་ཆེན་ རབ་འབྱམས་ ཟུང་ལོ་ འབྲུག་པའི་ རྣམ་སྤྱལ་ ཡིན། ཁོང་ བོད་ ལྷོ་ཕྱོགས་ བརྒྱད་ བྱ་ ཡུལ་ལོ་ རབ་བྱུང་ བཅུ་པའི་ མེ་བྱ་ལོའི་ན་ སྐུ་བཞུགས་པོ་ སྤང། ཁོང་གི་ མཛོད་སྤྱ་ ལྷགས་ དང་ ཤངས་ཀྱི་ རྩེ་ལོ་ ཡིན་ མཆོན་རྟགས་ བསལ་དྲགས་ རོ་མཆར་ ཆེ་དྲགས་ ཡོད། ཁོང་ སྤྱལ་སྐུ་ ལྷ་རྒྱན་ དཔལ་འབྱོར་ ཅ་ལས་ རབ་ཏུ་ ཟུང་པོ་ གནང་འདུག། ཁོང་གི་ རབ་ཏུ་ ཟུང་བའི་ མཆོན་འདི་ ཀྱན་ བཟང་ རྣམ་རྒྱལ་སེ་ལྷ།

2. ལྷེང་ཁའི་ འཕྲིང་འབེབས་ སྒྲོགས་སྟེ་ དྲི་བ་ཙུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ བྲི། 1x5=05

(I) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ་ མཆོག་ སླ་མ་ ཀ་ཀའི་ རྣམ་སྤྱལ་ ཡིན་ནམ་?

- (a) རྣ་རོ་བ་ དང་ པཌ་ཆེན་ མར་བ།
(b) པཌ་ཆེན་ བེ་མ་ལ་ དང་ གློང་ཆེན་རབ་ འབྱམས།
(c) ཀུ་རུ་ རིན་པོ་ ཆེ།
(d) རྒྱལ་བ་ ཐམས་ཅད་ མཁྱེན་པ།

(II) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ མཆོག་ ག་ན་ སྐུ་འཁྱུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?

- (a) བོད་ཀྱི་ བྱ་ཡུལ་ལོ། (b) འབྲུག་གི་ ཏག་ལོ།
(c) བལ་ཡུལ་གྱི་ མ་ར་ཏི་ལོ། (d) རྒྱ་གར་གྱི་ ཤང་ཁ་ས་ལོ།

(III) ཁོང་གི་ སྐུ་གཟུགས་ལོ་ ཡ་མཆོན་གྱི་ རྟགས་མཆོན་ཙུ་ གན་གན་ མངལ་ཤང་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

- (a) སྐུ་གཟུགས་ དང་ ཞབས་ལོ་ པའི་ མཆོན་རྟགས་ ཡོད།
(b) མཛོད་སྤྱ་ ལྷགས་ དང་ ཤངས་ཀྱི་ རྩེ་ལོ་ ཡིན་ མཆོན་རྟགས་ ཡོད།
(c) ཞལ་ དང་ ཕྱག་གི་ རྒྱང་ལོ་ ཏའི་ མཆོན་རྟགས་ ཡོད།
(d) དབྱེ་ལོ་ མེ་རྟོག་ དང་ ཞབས་ལོ་ འཁོར་ལོ་ ཡོད།

(IV) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ མཆོག་གི་ སླ་མའི་ མཆོན་ གན་ ཡིན་ནམ་?

- (a) པཌ་ འབྱུང་གནས།
(b) ཀུན་བཟང་ རྣམ་རྒྱལ།
(c) སྤྱལ་སྐུ་ ལྷ་རྒྱན་ དཔལ་འབྱོར་ ཡིན།
(d) མངའ་བདག་ སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོ་ ཡིན།

(V) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་གྱི་ རབ་ཏུ་ འབྱུང་བའི་ མཆོན་ གན་ཡིན་ནམ་?

- (a) ཀུན་བཟང་ རྣམ་རྒྱལ། (b) ཀུན་བཟང་ རོན་འགྲུབ།

(c) གུན་བཟང་ དཔལ་དོན། (d) གུན་བཟང་ ལྷན་འབྲུག།

ཞེ་ཚན། B: བྱམ་རྟགས་ལས།

3. འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ གྲུབས་སྟེ་ བྲི།

5x1=05

(I) སྤར་བཟུ་ལོ་ བྲད་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) བཅུ་གཅིག། (b) བཅུ་གཉིས།

(b) བཅུ་གཉིས། (d) བྲད་རང་ བྲད།

(II) རྣམ་དབྱེ་ དང་པོ་ལོ་ གན་ ལ་བ་རྟོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) འཕོད་སྒྲ། (b) བྱམ་སྒྲ།

(c) དགོས་པོ། (d) མིང་ཚམ།

(III) མིང་ལོ་ རང་གསེས་ དབྱེ་ན་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) བཞི། (b) ལྷ། (c) རྩག། (d) བདུན།

(IV) རྣམ་དབྱེ་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) རྩག། (b) བདུན།

(c) བརྒྱད། (d) དགྲ།

(V) སྒྲ་ཀྱི་ ཡན་ལག་ ག་ཚོད་ ཡོད་ ཡིན་ནམ་?

(a) བདུན། (b) བརྒྱད།

(c) གསུམ། (d) བཞི།

ཞེ་ཚན། C: ཚིག་ལྷན་ལས།

4. འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ གྲུབས་སྟེ་ བྲི།

1x5 = 05

(I) གུ་རུ་ རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ མཚན་ མན་འདྲ་པོ་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

(a) གུ་རུའི་ མཚན་ རྩག་ ཡོད། (b) གུ་རུའི་ མཚན་ བརྒྱད་ ཡོད།

(c) གུ་རུའི་ མཚན་ དགྲ་ ཡོད། (d) གུ་རུའི་ མཚན་ བཅུ་ ཡོད།

(II) གུ་རུའི་ འཁྲུངས་སྐར་ རྣམ་ སྤང་དོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) ལྷ་པོ་ བཞི་པའི་ ཆོས་བཅུ་ལོ། (b) ལྷ་པོ་ ལྷ་པའི་ ཆོས་ བཅོ་ལོ།

(c) ལྷ་པོ་ རྩག་ཀའི་ ཆོས་བཅུ་ལོ། (d) ལྷ་པོ་ བཅུ་གཉིས་པའི་ ཆོས་བཅུ་ལོ།

(III) ས་མ་མི་ བེ་བེ་ ཀ་ནན་རྟའི་ མཚན་ གན་ གན་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

(a) ར་མ་ནན་རྟ། (b) ར་རན་དར།

(c) བེ་ཤོས་ནན་རྟ། (d) ཀར་མ་ ཚན་དྲ།

(IV) ས་མ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རན་རྟའི་ ཨ་ཚོ་ཀི་ མཚན་ གན་ ཡིན་ནམ་?

(a) དུཤ་ ཚ་རན་ དེ། (b) ར་གྲ་རྟེར་ དེ།

(c) ར་མ་སྤམ་མི་ དེ། (d) སརྟ་རྟེར་ སམ་མི།

(V) སྤམ་མི་ བེ་བེ་ཀ་ རན་རྟ་ མཚན་ རུབ་ཕྱགས་ ཅི་ཀ་གོ་ལོ་ གན་བྲས་ ཕྱོན་པོ་ ཡིན་ནམ་?

- (a) ཚེས་ལྷགས་ ཐམས་ཅད་ གཅིག་སྒྲིལ་ བཟོ་བའི་ འོན་ལ།
- (b) ཏིན་རྩ་ ཚེས་ལྷགས་ ཁྱབ་སྒྲིལ་ བྱ་བའི་ འོན་ལ།
- (c) ཚེས་ལྷགས་ གཞན་ལ་ གུས་ཞབས་ བྱིན་བའི་ འོན་ལ།
- (d) མི་ལ་ མགོ་སྐྱོར་ བཏང་སྡེ་ རྩ་ ཐོབ་བའི་ འོན་ལ།

Part D: Descriptive type questions

སྡེ་ཚན་ བྱི་རྩུ་ལས་མཁུ་

5. འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ལས་ བྱི་རྩུ་ གཅིག་ བྲི། 5x1=05

(I) རང་སྐད་ རྒྱབས་ཤད་ གལ་ཆེན་ ཨིན་བའི་ སྐྱོར།
ཡང་ན་

སྒྲིབ་བྱ་ མཐའ་འཁོར་ གཙང་དྲགས་ བཞག་ དགོས་པོ་ གལ་ཆེན་ ཨིན་བའི་ སྐྱོར།

བཏང་ཡིག་ལས་མཁུ་

6. འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ལས་ གང་རུང་ བཏང་ཡིག་ གཅིག་ བྲི། 5x1=05

(I) ཚེས་རྒྱགས་ཀྱི་ རྒྱབ་འབྲས་ལེགས་ འཛོན་བའི་ སྐྱོར་ལ་ རང་གི་ རོགས་ལ་ ཡི་གེ་ བྲི།
ཡང་ན་

ལོ་གཅིག་ ཚེས་རྒྱགས་ཀྱི་ སྐྱོར་ བཅ་ལ་ ཡི་གེ་ གཅིག་ བྲི།

ཕབས་བསྐྱར་ལས་མཁུ་

7. འོག་གི་ དབྱིན་རི་ འཕྲུང་འབེབས་ འདི་ ལྷོ་སྐད་ན་ བསྐྱར་སྡེ་ བྲི། 1x5=05

Food

Food gives us energy to work and play. Food build our bones and muscles and helps us grow. Food gives strength and protects us from illness. We eat three meals a day. Breakfast, lunch and dinner are the three meals in a day. Plants and animals are sources of our food. Food is obtained through farming, hunting and fishing, fruits vegetables and herbs are food we get from plants. Dairy product eggs, meats and seafood are food we get from animals. Our diet is the food that we eat and drink regularly.

སྡེ་ཚན། E: རྒྱུ་རྟགས་ལས་ དང་ སྐབ་དེབ་ལས་མཁུ་

8. འོག་གི་ དྲི་བ་ དུག་ལས་ རྩེ་ ལན་ བྲི། 2x5=10

- (I) སྐད་ཀྱི་ ཡན་ལག་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཨིན་ནམ་ སྤད་ གཅིག་གི་ དཔེར་བརྗོད་ གཅིག་ བྲི?
- (II) རྩེས་འབྲུག་ལོ་ ལྷ་སྟེ་ འབྲུག་མཐུན་ སྤད་ རྩེ་དབྱེ་ དང་ བཅས་པོ་ ག་ཚོད་ ཡོད་?
- (III) མིང་ ལབ་པའི་ འོན་ འདི་ གན་ ཨིན་ནམ་?

- (IV) སྐར་བཟུ་ལོ་ སྤང་ག་ཚེད་ ཡོད་རེ་རེ་ བྱས་ཏེ་ བྲི།
- (V) ཏྲགས་ག་ཚེད་ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་? རེ་རེ་ བྱས་ཏེ་ བྲི།
- (VI) འབྲུང་ཁྱུངས་ལོ་ སྤང་ག་ཚེད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

9. འོག་གི་ གྲིབ་ གསུམ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་ ལན་ བྲི།

3x2=06

- (I) སྤང་རང་དབང་ཅན་ ཏུག་རེ་རེ་ བྱས་ཏེ་ དཔེར་བཟོད་རེ་ ལྷོན་ཟེ་ བྲི།
- (II) ཏུས་གསུམ་རེ་རེ་ བྱས་ཏེ་ དཔེར་བཟོད་ བྲི་ཏེ་ ལྷོན།
- (III) ཏྲགས་ག་ཚེད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་? རེ་རེ་ བྱས་ཏེ་ བྲི།

སྐབ་དེབ་ལས་

10. འོག་གི་ གྲིབ་ ཏུག་ལས་ ལཱ་ བྲི།

2x5=10

- (I) ང་ཅའི་ ལུས་ཏྲན་ འདི་ ཆེ་ལྷོན་ གན་བསགས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ ཡིན་ནམ་?
- (II) རྒྱ་མཚོ་འི་ འོག་གི་ ཏུས་སྐལ་ འདི་ ག་ལྷེས་ གཅིག་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- (III) རྒྱབ་པའི་ གྲིབ་མ་བཞེན་ རེ་ཉེ་ རེ་ཉེར་ འགྱུ་ འདི་ དཔེ་ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?
- (IV) སྤྱིང་ཁྱུང་ ཏུས་པའི་ གཏིང་ལས་ ང་ཅག་ ཀ་ལོ་ རྒྱབས་འཛོལ་ དགོས་ཀམ་?
- (V) ལས་དགེ་བ་ དང་ མི་དགེ་བ་ གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ གན་ ཡོད་ བྲི།
- (VI) འཁོར་བའི་ ཉེས་དམིགས་ལོ་ དཔེ་ ག་ལྷེས་ བཞག་ ཡོད་ གཅིག་ བྲི།

11. འོག་གི་ གྲིབ་ གཉིས་ལས་ གཅིག་གི་ ལན་ བྲི།

4x1=04

- (I) དལ་འབྱོར་ ཉེས་དཀའི་ སྐྱར་ བྲི།
- (II) འཁོར་བའི་ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ སྐྱར་ བྲི།

12. འོག་གི་ ཆོག་བཅད་ འགྲེལ་བཤད་ རྒྱབས་ཏེ་ བྲི།

5x1=05

ཆོགས་བཅད་ལས་

སྐྱེས་མས་ རྒྱ་དང་ ཤི་ཤད་ཀི།

སྐྱོས་གར་ རྒྱ་ཅིག་ རྒྱ་ཅིག་ འགྱུར།

མདངས་ དང་ མེ་ཏོག་ ལོ་འབྲས་ཚུ།

ལྷོན་ཤིང་ གཅིག་ཀྱང་ ཏུས་ཀྱིས་ འགྱུར།

13. འོག་གི་ གྲིབ་ ཏུག་ལས་ ལཱ་ བྲི།

2x5=10

- (I) ཀྱད་པོ་ འབྲུམ་བསགས་ལོ་ སྐས་ག་ཚེད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- (II) འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ ཆོས་རྒྱལ་ དང་པོའི་ མཚན་ དང་ ཁོང་ག་ན་ འབྲུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- (III) ཡོག་སམ་ ལབ་ན་ མོན་རྒྱད་ན་ གན་ ལབ་པོ་ དང་ ཡུལ་ག་ན་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?
- (IV) ཆོས་རྒྱལ་པོ་ བཅུ་གཉིས་ལས་ གང་རུང་ ཆོས་རྒྱལ་ ལཱ་ མཚན་ བྲི།
- (V) རྒྱལ་པོའི་ རྒྱལ་ས་ ག་ཚེད་ ཡོད་ ག་ན་ ག་ན་ ཡིན་ནམ་?
- (VI) རྒྱལ་པོ་ ག་འདི་ རྒྱ་ཏུས་ལོ་ མངའ་སྡེ་ ཐོན་པོ་ དང་ ལོ་ ག་འདི་ རྒྱ་ ཐོན་པོ་?